

# FORMAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI



## **CORSO PER ASSISTENTI FAMILIARI (COLF E BADANTI)**

*promosso da DOMINA e Accademia del Lavoro di Cura. Realizzato da ENAIP VENETO I.S*

**DURATA** 64 ore

### **ARTICOLAZIONE**

- Modulo base Colf (40 ore)
- Modulo di specializzazione Badante (24 ore)

**COSTO:** completamente gratuito  
(promosso da EBINCOLF)

### **ESITO DEL PERCORSO**

Attestato di partecipazione e preparazione all'esame di certificazione EBINCOLF UNI 11766:2019

### **REQUISITI DI ACCESSO**

- maggiore età
  - conoscenza della lingua italiana
  - regolare permesso di soggiorno
- In fase di selezione si darà priorità a coloro che hanno maturato almeno 12 mesi (negli ultimi tre anni) di esperienza lavorativa nel settore del lavoro domestico.

Il corso gratuito per Assistenti Familiari risponde alla crescente domanda di personale qualificato e certificato nel settore del lavoro domestico e di cura.

Il percorso fornisce le conoscenze e le competenze previste anche dalla norma UNI 11766:2019 e prepara i partecipanti ad accedere all'esame nazionale di **certificazione delle competenze EBINCOLF**, organismo accreditato da Accredia per la certificazione delle figure di assistente familiare (colf e badante).

L'iniziativa è rivolta sia a persone già operative nel settore che desiderano qualificarsi e certificare la propria esperienza, sia a persone disoccupate interessate a intraprendere un percorso professionale strutturato e riconosciuto a livello nazionale.

## STRUTTURA DEL PERCORSO

Il percorso formativo è strutturato in due moduli, pensati per sviluppare competenze operative, relazionali e normative indispensabili per svolgere il lavoro di assistente familiare in modo professionale, sicuro e conforme agli standard previsti dalla normativa vigente.

### MODULO BASE - COLF GENERICO (40 ORE)

- **La Cura della Casa** (4 ore): Pulizie quotidiane e di fondo; igiene e disinfezione di bagno e cucina; pulizia pertinenze (cantina, soffitta, garage); cura di oggetti di valore; prevenzione incidenti domestici.
- **Il Bucato** (6 ore): Gestione della lavatrice; tecniche di lavaggio a mano.
- **Stendere e Stirare** (6 ore): Uso dell'asciugatrice; tecniche di stiratura per camicie e indumenti; conservazione e disposizione nell'armadio.
- **Spesa e Conservazione** (4 ore): Planning degli acquisti; conservazione in dispensa, frigorifero e congelatore; gestione alimenti deperibili.
- **Cucinare** (6 ore): Igiene e sicurezza alimentare; uso degli elettrodomestici; tecniche di cottura; apparecchiatura e servizio a tavola.
- **Lavaggio Stoviglie** (2 ore): Lavaggio manuale e in lavastoviglie; uso di detersivi ecologici.
- **Piante e Animali** (2 ore): Cura delle piante da appartamento; gestione base degli animali domestici.
- **Codice Deontologico** (4 ore): Identità professionale; gestione dei tempi e dei luoghi di lavoro.
- **La Casa Sicura** (2 ore): Sicurezza elettrica e del gas; primo soccorso e procedure di emergenza.
- **Legislazione e Diritto** (4 ore): CCNL lavoro domestico; CASSACOLF; privacy; permesso di soggiorno; responsabilità penale

### MODULO DI SPECIALIZZAZIONE - BADANTE (24 ORE)

- **Patologie dell'Anziano** (4 ore): Processi di invecchiamento; identificazione dei bisogni di accudimento; supporto nelle prescrizioni mediche e farmaci.
- **La Relazione d'Aiuto** (8 ore): Strategie di sostegno empatico; gestione dei conflitti e dei feedback; prevenzione del burn-out; valorizzazione della professione.
- **Mobilizzazione** (4 ore): Posizionamento a letto, in carrozzina o poltrona; deambulazione assistita; esercitazioni pratiche con ausili.
- **Igiene della Persona** (4 ore): Cure igieniche a letto e in bagno; rifacimento letto (libero/occupato); cura di pelle, capelli, protesi; igiene intima e massaggi antidecubito.
- **Tecniche di Assistenza** (4 ore): Somministrazione farmaci; alimentazione corretta; prevenzione e trattamento delle lesioni cutanee.



## METODOLOGIE DIDATTICHE

La formazione può essere erogata in modalità online, in presenza o mista, in base all'organizzazione dell'edizione.

L'approccio didattico è di tipo interattivo e prevede:

- esercitazioni pratiche e simulazioni;
- coinvolgimento attivo dei partecipanti;
- utilizzo di dispense e materiali didattici

Al termine di ciascun modulo è prevista una verifica delle competenze acquisite. **L'attestato di partecipazione viene rilasciato esclusivamente a chi frequenta almeno l'80%** delle ore previste per ciascun modulo e supera la prova finale.

## CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE EBINCOLF – UNI 11766:2019

EBINCOLF (Ente Bilaterale Nazionale del settore del lavoro domestico) è Organismo di Certificazione delle competenze accreditato da Accredia. La certificazione delle competenze per Assistente Familiare attesta la conformità del professionista ai requisiti definiti dalla norma UNI 11766:2019 "Attività professionali non regolamentate – Assistente familiare: colf, baby sitter, badante".

Il conseguimento della certificazione EBINCOLF rappresenta un titolo riconosciuto a livello nazionale e consente di:

- aumentare la spendibilità professionale nel mercato del lavoro;
- migliorare le condizioni di inserimento lavorativo;
- offrire maggiori garanzie di qualità e affidabilità alle famiglie.



## ACCESSO ALL'ESAME DI CERTIFICAZIONE



Al termine del percorso formativo di 64 ore, i partecipanti in possesso dei requisiti previsti dal Regolamento Generale Ebincolf possono presentare domanda di ammissione all'esame di certificazione UNI 11766:2019.

Il progetto prevede il supporto alla candidatura per l'esame per i partecipanti che soddisfano i seguenti requisiti:

- conoscenza base della lingua italiana;
- esperienza lavorativa con regolare contratto di almeno 12 mesi, anche non continuativi, negli ultimi tre anni nel settore dell'assistenza familiare;
- partecipazione, negli ultimi tre anni, a un percorso formativo coerente con i contenuti della norma UNI 11766:2019.

Le domande di ammissione all'esame vengono inoltrate a EBINCOLF dalla segreteria didattica del progetto, nel rispetto delle scadenze previste. EBINCOLF valuta le domande e comunica l'esito dell'istruttoria all'ente di riferimento, che provvede successivamente a informare i candidati.

## VALIDITÀ DELLA CERTIFICAZIONE

La certificazione EBINCOLF ha una validità di quattro anni.

Trascorsi due anni dal conseguimento, il lavoratore è tenuto a richiedere il mantenimento della certificazione. Alla scadenza dei quattro anni è possibile presentare richiesta di rinnovo, secondo le modalità e i requisiti stabiliti da EBINCOLF.



**INQUADRA IL QR CODE E VISITA IL SITO  
PER MAGGIORI INFORMAZIONI**